



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Enfermería

Calidad de vida del adulto mayor en un CAM de Lima

Metropolitana 2017

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

AUTOR

Sebastián Abraham DURAND CHACCHI

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Durand S. Calidad de vida del adulto mayor en un CAM de Lima Metropolitana 2017. [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Enfermería; 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO(A)
EN ENFERMERÍA**

En la ciudad de Lima, a los trece días del mes de marzo del año dos mil dieciocho y en cumplimiento a lo señalado en el inciso "c" del Art. 113 del estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (R.R. N° 03013-R-2016), se ha realizado la sustentación de la tesis titulada **"CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR EN UN CAM DE LIMA METROPOLITANA 2017"**, sustentado por el Bachiller en Enfermería:

SEBASTIÁN ABRAHAM DURAND CHACCHI

para optar el Título Profesional de Licenciado (a) en Enfermería, habiendo obtenido el calificativo de:

15 (Quince)

Lo que se da fe:

MG. MERY SOLEDAD MONTALVO LUNA
Presidenta



LIC. MARIBEL GIL CONDE
Miembro

LIC. JULIA LEMA MORALES
Miembro

LIC. JUANA ELENA DURAND BARRETO
Aseor (a)

RALP/erm

Av. Grau 755 – Lima 1 – Apartado Postal 529 – Lima 100 – Perú, E.A.P. de Enfermería 619 7000 anexo 4619
Web: www.unmsm.edu.pe/medicina - E-mail de la Escuela de Enfermería:
epenfermeria.medicina@unmsm.edu.pe

RESUMEN

El presente estudio tiene como **Objetivo**. Determinar la calidad de vida del adulto mayor en un CAM de Lima Metropolitana 2017. **Material y Método**. El estudio es de enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo y de corte transversal. La población estuvo conformada por 2514 adultos mayores atendidos en el CAM “Tayta Wasi” en el año 2017, la muestra se obtuvo mediante la fórmula para poblaciones finitas teniendo como muestra 93 adultos mayores. Para la recolección de datos se utilizó la entrevista y el instrumento fue un cuestionario elaborado tomado como referencia el WHOQOL – BREF diseñado por la OMS. **Resultados**. Del 100% (93), 70% (65) tienen calidad de vida regular, 17% (16) calidad de vida mala y 13% (12) calidad de vida buena. En la dimensión física 70% (65) tienen calidad de vida regular, 15%(14) calidad de vida mala y 15% (14) calidad de vida buena. Con respecto a la dimensión psicológica 71% (66) tienen calidad de vida regular, 18% (17) calidad de vida buena y 11% (10) calidad de vida mala. Y finalmente en la dimensión social 68% (63) tienen calidad de vida regular, 19% (18) calidad de vida buena y el 13% (12) calidad de vida mala. **Conclusiones**. La mayoría de adultos mayores del CAM “Tayta Wasi” presenta una calidad de vida regular debido a que presentan problemas para dormir, dificultad para escuchar, siente a veces ganas de llorar, sentirse tristes y realizan regularmente actividades en compañía de su familia, seguido de un porcentaje considerable que tiene una calidad de vida mala y un mínimo porcentaje que tiene calidad de vida buena.

PALABRAS CLAVES.: Calidad de vida, Adulto Mayor

SUMMARY

The present study aims to. Determine the quality of life of the elderly in a CAM of Metropolitan Lima 2017. **Material and Method.** The study is of quantitative approach, application level, descriptive and cross-sectional method. The population consisted of 2514 older adults assisted in the CAM "Tayta Wasi" in 2017, the sample was obtained by the formula for finite populations with 93 older adults as sample. For the data collection the interview was used and the instrument was an elaborated questionnaire taken as reference the WHOOL - BREF designed by the WHO. **Results.** 100% (93), 70% (65) have regular quality of life, 17% (16) poor quality of life and 13% (12) good quality of life. In the physical dimension 70% (65) have a regular quality of life, 15% (14) bad quality of life and 15% (14) good quality of life. With respect to the psychological dimension 71% (66) have a regular quality of life, 18% (17) good quality of life and 11% (10) poor quality of life. And finally in the social dimension 68% (63) have a regular quality of life, 19% (18) good quality of life and 13% (12) poor quality of life. **Conclusions.** The majority of older adults of the CAM "Tayta Wasi" present a regular quality of life because they have trouble sleeping, difficulty listening, sometimes feel like crying, feel sad and regularly carry out activities in the company of their family, followed by a considerable percentage that has a poor quality of life and a minimum percentage that has good quality of life.

KEY WORDS: Quality of life, Elderly